

Was ist ein Journal Jar? Im Prinzip ganz einfach: Journal = Tagebuch, Jar = Gefäß. Man füllt Papierstreifen mit aufgedruckten Fragen in ein Glas, verziert es mit Papier, Stickern, Bändern – gestaltet ein passendes „Journal“, also Tagebuch dazu und hat ein wunderbares, sehr persönliches Geschenk für liebe Freunde und Verwandte.

So sieht eins der Journal Jars mit passendem Journal aus, die ich bisher gestaltet habe:



Das Papier ist ausgedrucktes Papier aus meinem digitalen Kit „DIVA“ erhältlich bei [www.scrapartist.com](http://www.scrapartist.com)  
Blumen sind von Prima Marketing, Brads von Junkitz und Ribbon von American Crafts.

Auf dem Kärtchen, das an dem Glas (ehem. Würstchenglas) hängt, steht folgender Text:

"Hier geht es um jemand ganz besonderes – um DICH! Wenn du dich an einen einfachen Plan hältst, wirst du noch vor Ablauf eines Jahres ein Stück sehr persönliche Geschichte von dir festgehalten haben!

Was du dafür tun musst: nimm jeden Tag (oder jeden 2. oder 3. – aber dann dauert es entsprechend länger!) einen Papierstreifen aus dem Glas. Auf dem Streifen wirst du eine Frage finden. Nimm dir ein paar Minuten Zeit und genieße es, dich zu erinnern. Dann klebe den Streifen mit der Frage oben auf eine Seite und beginne, darüber zu ERZÄHLEN. Mach dir keine Gedanken über Rechtschreibung, deine Handschrift oder ähnliches. Erzähle einfach deine Geschichte!"

Auf den folgenden 4 Seiten stehen die Fragen, die auf den Papierstreifen stehen. Sie sind aus dem Internet zusammengestellt und von mir übersetzt sowie teilweise von mir selbst. Du kannst dir die Fragen ausdrucken und für deine Projekte verwenden. Natürlich - wie immer - nur für den privaten Gebrauch!

Viel Spaß beim Basteln und viel Freude mit dem Journal Jar (Tipp: mach' die nicht nur zum Verschenken sondern behalte selber auch unbedingt eins!)

Schreibe eine Kontaktanzeige, die deinen Mann / deine Frau beschreibt.

Erzähle von deinem Lieblingsurlaub aus deiner Kindheit.

Beschreibe deine allererste Wohnung, die du hattest, nachdem du bei deinen Eltern ausgezogen bist.

Beschreibe deine erste Liebelei und wie er/sie war/aussah.

In welchen freiwilligen Arbeitsgemeinschaften bist du in der Schule gewesen?

Beschreibe den Tag deiner Hochzeit.

Hast/Hattest du eine enge Beziehung zu deinen Großeltern? Erzähle davon.

Beschreibe die ernsteste Krankheit, die du jemals hattest.

Hast du als Kind ein Instrument gelernt?

Was ist das wunderbarste, was dir jemals passiert ist?

Was ist das schrecklichste, was dir jemals passiert ist?

Musstest du als Kind im Haushalt helfen? Wobei genau? Was davon gefiel dir und was nicht?

Wo bist du aufgewachsen?

Was sind deine Lieblings-... Farben, Blumen, Essen, Hobbies?

Was waren deine Ängste, Erwartungen, Ahnungen in Bezug auf das heiraten?

Erzähle über das Haus / die Häuser, in dem du während deiner Kindheit gelebt hast. Erinnerst du die an die Adresse(n) oder Telefonnummer(n)?

Hast du besondere Familienausflüge oder Urlaube aus deiner Kindheit als Erwachsener wiederholt?

Wie sah dein Kinderzimmer aus? Welche Farbe hatten die Wände, die Möbel? Zeichne einen Grundriss!

Wieviele Brüder und Schwestern hast du? Beschreibe sie. Erzähle eine Geschichte über dich und jeden von ihnen.

Welches ist dein Lieblingsbuch? Was bedeuten Bücher für dich?

Welche Spiele habt ihr früher in der Nachbarschaft gespielt?

Erzähle über die Nachbarn, die ihr während deiner Kindheit hattet.

Welche Dinge genießt du heute genauso wie du sie als Kind genossen hast?

An welchen besonderen Geruch aus deiner Kindheit erinnerst du dich?

Erzähle von einer besonderen Verabredung, die du mit deinem Freund / deiner Freundin hattest.

Erzähle etwas über deine Lieblingstante.

Hättest du gerne mehr Geschwister gehabt? Warum?

Was ist deine größte Freude?

Was ist deine größte Sorge?

Was ist die größte Wahrheit, die du in deinem Leben schon gefunden hast?

Was ist die größte Lehre oder der größte Rat, den du gelernt hast und den du weitergeben möchtest, damit es anderen nutzen kann?

Beschreibe eine Nacht in Großmutter's Haus.

Hast du jemals mit jemandem Berühmten gearbeitet oder ihn getroffen? Wo, wer, wann?

Erzähle über eine frustrierende Erfahrung, die du mit deinem Auto hattest.

Weißt du, wie deine Eltern sich kennengelernt haben? Wie?

Beschreibe das Hochzeitskleid deiner Mutter. Was weißt du über die Hochzeit deiner Eltern?

Was war bisher dein (ganz ehrlich!) peinlichster Moment?

Beschreibe die Weihnachtsbaum-Traditionen in deiner Kindheit. Woher habt ihr den Baum geholt, wie wurde er dekoriert, wo stand er?

Beschreibe einen typischen Schultag.

Würdest du einen anderen Beruf wählen, wenn du noch einmal die Chance hättest? Wenn ja – welchen Beruf würdest du wählen und warum?

Beschreibe euren Garten als du ein Kind warst. Hast du bei der Gartenarbeit geholfen? Zeichne einen „Grundriss“, wie der Garten aus der Luft gesehen aussah.

Wenn du zurückdenkst – welcher Lehrer oder welches Schulfach hatte den größten Einfluss auf dich?

Erzähle, wann und wo du Autofahren gelernt hast – und vielleicht einige denkwürdige Momente in den Fahrstunden!

Was wolltest du werden als du noch ein kleines Kind warst?

Womit hat dein Großvater seinen Lebensunterhalt bestritten?

Beschreibe, wie es war, die Hauptstraße deiner Heimatstadt hinunterzuspazieren.

Wo bist du zur Schule gegangen?

Was denkst du über das Fernsehen?

Bist du das älteste, jüngste oder mittlere Kind?

Was sind die besten Charakterzüge deiner Mutter? Und ihre schlechtesten? Welche hast du von ihr übernommen?

Beschreibe deine Sonntage.

Erzähle über die näheren Umstände, die du über deine Geburt kennst. Erzähle interessante Geschichten über deinen Start (wie kam es zu deinem Namen usw.)

Erzähle über deine Mutter, ihre Persönlichkeit, charakteristische Merkmale, Statur, Talente, Temperament, Familiengeschichten über sie, ihre Rolle in deinem Zuhause usw.

Erzähle über deinen Vater, seine Persönlichkeit, charakteristische Merkmale, Statur, Talente, Temperament, Familiengeschichten über sie, ihre Rolle in deinem Zuhause usw.

Erzähle etwas über die Ansichten deiner Eltern in der Kindererziehung, Disziplin & Regeln.

Erzähle etwas über interessanten oder wichtigen Besuch, den ihr mal zuhause hattet.

Erzähle über die Schulen, auf denen du warst, besondere Lehrer, Freunde, lustige Situationen und besondere Leistungen.

An welche Familientraditionen erinnerst du dich aus deiner Kindheit

Erzähle über die Orte an denen du schon gearbeitet hast.

Als du ein Kind warst, worüber hattest du den größten Ärger mit deinen Eltern? Wie gingen sie damit um?

Zähle all deine Onkel und Tanten auf und schreibe zu jedem eine Kleinigkeit.

Was sind deine Hobbies im Moment?

Beschreibe den perfekten Herbsttag.

Wie alt warst du als du geheiratet hast? Wie alt waren deine Eltern als sie geheiratet haben?

Was denkst du über Kinofilme? Welches sind deine Lieblingsfilme?

Was ist dein Rat an diejenigen, die jünger sind als du?

Hatten du und dein Vater gemeinsame Interessen? Erzähle über eure Beziehung zueinander.

Beschreibe einen perfekten Sommertag.

Woran erinnerst du dich, wenn du an Shopping mit deiner Mutter zurückdenkst? Eine bestimmtes Geschäft? Welches war euer Lieblingsgeschäft?

Gab es Phantasiegestalten in deiner Kindheit, die du häufig um dich „hattest“, die dich begleiteten?

Was hat dein Vater beruflich gemacht? (wie ist er zur Arbeit gefahren, wann ging er los und wann kam er nach Hause, mit wem hat er zusammengearbeitet?)

Welche Partei kommt am dichtesten an deine Sicht der Dinge heran? Was denkst du über Politik?

Schreibe eine Kontaktanzeige, die deine Mutter beschreibt.

Welche besonderen Dinge hast du mit deinem Vater unternommen?

Erzähle über die Geburt deines ersten Kindes.

Welches ist ein liebster Feiertag? Wie feierst du ihn?

Wo warst du am 11. September 2001, als die Anschläge auf das World Trade Center waren? Und was hast du gerade getan?

Wovor hattest du als Kind Angst?

Beschreibe deine Lieblingskleidung.

Zwischen 5 und 10 Jahren, was war deine liebste Freizeitbeschäftigung?

Was waren/sind die besten Eigenschaften deines Vaters? und seine schlechten? Welche hat er dir vererbt?

Beschreibe einen typischen Tag als Kind in der Grundschule.

Erinnerst du dich an ein besonderes Ereignis aus deiner Nachbarschaft, wo du aufgewachsen bist... Tod, Feuer, Unfälle, Krankheit?

Was denkst du ist das bedeutendste Ereignis in der Welt gewesen (seit du lebst) und warum?

Beschreibe einen besonderen Urlaub.

Wo lebten/leben deine Großeltern? Wie sah/sieht ihr Zuhause aus?

Erzähle etwas über die Haustiere, die du als Kind hattest.

Wurdest du religiös erzogen? Gab es bei euch zuhause feste Rituale?

Hattest du je ein besonderes Camping- oder Wildnis-Erlebnis?

Hat schon mal ein Ereignis im Weltgeschehen dein Leben verändert?

Erzähle von deinem ersten Kuss.

Wie und wo hast du deine Schwiegereltern zum ersten Mal getroffen?

Woran erinnerst du dich, wie du als Teenager warst? Was war dir wichtig? Was waren deine Träume?

Erzähle über dein Leben als Teenager – deine Freunde, Filme, Dates, Partys.

Erzähle über deine Hochzeit. Wann, wo, welche Feiern, Brautzeugen, Blumen, Musik...

Was ist dein Lieblingsgeruch?

Beschreibe deine Kochfähigkeiten!

Wie hat dich deine Mutter oder dein Vater morgens geweckt?

Welches ist dein Lieblingsnachtisch?

Beschreibe dein jetziges Zuhause.

Welche Sportarten schaust du gerne an und welche Sportarten betreibst du selbst gerne?

Wenn du etwas an dir ändern könntest, was wäre es?

Welches ist deine Lieblingszeit des Tages?

Erinnerst du dich an deine Konfirmation bzw. Kommunion? Beschreibe den Tag.

Womit hat deine Mutter früher ihre Zeit verbracht?

Wo lebten deine Eltern als sie frisch verheiratet waren? Erzähle auch von anderen Orten, an denen sie lebten.

Welches Instrument spielst du oder würdest du gerne spielen können?

Was hast du als Kind am liebsten Samstags gemacht?

Wenn du ein Baum wärst, welcher wärst du?

Erzähle, wie es zu dem Namen deiner Kinder (deines Kindes) gekommen ist!

Wie erziehst du dein(e) Kind(er)?

Hast du schon Enkelkinder? Wie viele und wie heißen sie?

Wie war es, als dein(e) Kind(er) das Haus verließen? Welche neuen Interessen hattest du, womit hast du deine Zeit verbracht, neue Hobbies etc.

Was ist dein Geheimnis für eine gute Gesundheit?

Was ist dein Lieblingsessen? Wann hast du das zum ersten Mal gegessen?

Was bringt Glück, was bringt Unglück? An welchen Abglauben glaubst du?

Hast du besondere geheime Hausmittel?

Weißt du etwas über deine Vorfahren? Namen, Daten, Orte und irgendwelche Geschichten über sie?

Erzähle über die Veränderungen, die während deines Lebens schon passiert sind... Gesellschaft, Technologie, Mode, Moral, Politik usw.

Erzähle über deine Art mit Geld umzugehen.

Welche deiner Eigenschaften magst du ganz besonders?

Wenn du dein Leben bis jetzt noch mal leben könntest, was würdest du ändern?

Welche Art von Musik magst du?

Hast du einen Lieblingsautor? Wen?

Was war dein Lieblingsbuch als Kind? Wie oft hast du es gelesen?

Erzähle über deinen Lieblingsonkel.

Beschreibe dein Brautkleid.

Beschreibe einen typischen Tag während deiner Schulzeit als Teenager.

Beschreibe ein Geräusch, an das du dich aus deiner Kindheit erinnerst.

Erinnerst du dich an eine ganz besondere Geburtstagsfeier (von dir)? Wie war diese?

Schreibe eine Kontaktanzeige, die deinen Vater beschreibt.

Beschreibe deinen ersten bezahlten Job! Was hast du gemacht und wieviel hast du verdient?

Was denkst du über Gewinnen und Verlieren?

Wovor hast du Angst?

Hast du ein Fahrrad? Wie sieht es aus?

Was war das erste Möbelstück, das du selbst gekauft hast?

Beschreibe einen perfekten Frühlingstag.

Beschreibe, wie Weihnachten in deiner Kindheit war.

Beschreibe, wie dein Geburtstag in deiner Kindheit war.

Welche besonderen Dinge hast du mit deiner Mutter unternommen?

Wie diszipliniert ging es früher bei euch zuhause zu?

Was ist das abenteuerlichste, das du jemals getan hast?

Standst du schon mal auf einer Bühne? Erzähle davon.

Beschreibe den perfekten Wintertag.

Was sind die interessantesten Orte, an die du schon gereist bist?

Was sind deine Hoffnungen für deine Kinder (und Enkelkinder)?

Wenn du eine Million Euro hättest, was würdest du damit tun?

Wenn du ein Erlebnis deines Lebens noch einmal haben könntest, welches wäre es?

Glaubst du an ein Leben nach dem Tod?

Wenn du überall in der Welt hin reisen könntest, wohin würdest du reisen?

Wo shoppst du am liebsten?

Sammelst du etwas? Was?

©2006 by daniela peuss

Eine Vervielfältigung (auch auszugsweise) sowie der gewerbliche Gebrauch dieses Dokuments bedarf meiner ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung. Kontakt: [d.peuss@amx.de](mailto:d.peuss@amx.de)